

${\it "Speiseplan"}$

KW 45 03.11.-07.11.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
»Schüsselglück«	Cremiger Kartoffel Eintopf mit Gemüsen & Bockwurst dazu Brötchen	Herzhafter Gyros- Nudel-Auflauf mit Tzatziki	Pichelsteiner Rindfleisch Eintopf mit Lauch, Karotte, Wirsing, Petersilienwurzel, Sellerie dazu Brötchen	Bauernschmaus mit Gewürzgurke	Farfalle mit Pesto, getrockneten Tomaten und Grana Padano
	111, A1, I, J, L	11, A1, G, L	A1, I	C, J, L	A1, C, G
»Energielieferant«	Nordic Bowl: Wildreis, geräucherter Lachs, Erbsen, Gurke, rote Bete, Salat, Röstzwiebel, Meerrettich-Joghurt	Nordic Bowl: Wildreis, geräucherter Lachs, Erbsen, Gurke, rote Bete, Salat, Röstzwiebel, Meerrettich-Joghurt A1, D, G, L	Nordic Bowl: Wildreis, geräucherter Lachs, Erbsen, Gurke, rote Bete, Salat, Röstzwiebel, Meerrettich-Joghurt A1, D, G, L	Nordic Bowl: Wildreis, geräucherter Lachs, Erbsen, Gurke, rote Bete, Salat, Röstzwiebel, Meerrettich-Joghurt A1, D, G, L	Nordic Bowl: Wildreis, geräucherter Lachs, Erbsen, Gurke, rote Bete, Salat, Röstzwiebel, Meerrettich-Joghurt A1, D, G, L
»Veggie & Vegan«	Blumenkohl- Spätzle-Pfanne mit Schmorzwiebeln und Kräuter Dip	Gemüseschnitzel mit Pilzsauce und Kartoffelpüree	Cremiger Maccaroni Auflauf mit Zucchini, Lauch & Trüffel Tapanade mit Käse gratiniert	Gefüllte Wraps mit Gemüsen an Tomatenrahm	Käse-Tortellini Basilikumsauce
	11, A1	11, A,1, A5	11, A1	11, A1, G	11, A1, C, G
»Klassiker«	Gebackenes Putenschnitzel im Nacho Mantel mit Salsa & Guacamole, serviert mit Steak Fries	Metzger Sonnenscheins Ofenfrischer Leberkäse mit Spiegelei & Bratkartoffel	Cordon bleu von der Hähnchenbrust mit Gemüsen & Pommes frites	Pikante Curry- Lauchnudeln mit Rinderhackfleisch	Fish & Chips Seelachs im Backteig mit Remouladen Sauce & Pommes frites
	8, 11, A1, C, G, L	C, J	11, A1, C, G	2, 4, A1, F, I, K	11, A1, C, D, G, J
»Fisch & Fleisch«	3 Matjes Filets mit Apfel-Honig Sauce grünen Bohnen & Speck-Kartoffeln	Mariniertes Jamaica "Jerk Hähnchen" mit Bohnen & Kokosreis	Steak vom norwegischen Lachs mit Sauerampfersauce & Kartoffeln	2 gebratene Kalbswürste mit Mango-Senf, asiatischer Krautsalat, Kartoffelgratin	Pikanter Schaschlik Spieß mit Pommes frites
	11, D, G, L	J	11, D, G, E, F	11, C, F, G, J, K	J







»Zusatzstoffe & Allergene«

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

Α	Gluten	haltiges	Getreide
---	--------	----------	----------

A1 enthält Weizen

A2 enthält Roggen

A3 enthält Gerste

A4 enthält Hafer

A5 enthält Dinkel

A6 enthält Kamut

B enthält Krebstiere

C enthält Eier

D enthält Fisch

E enthält Erdnuss

F enthält Soja

G enthält Milch und Milcherzeugnisse

H enthält Schalenfrüchte/Nüsse

H1 enthält Mandel

H2 enthält Haselnuss

H3 enthält Walnuss

H4 enthält Kaschunuss

H5 enthält Pekannuss

H6 enthält Paranuss

H7 enthält Pistazie

H8 enthält Macadamianuss

I enthält Sellerie

J enthält Senf

K enthält Sesam

L enthält Schwefeldioxid

M enthält Lupine

N enthält Weichtiere

1 mit Farbstoff

1.1 Zuckerkulör E150d

1.2 Carotine E160e

2 mit Konservierungsstoff

2.1 Natriumbenzoat

3 mit Antioxidationsmittel

3.1 Ascorbinsäure

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel

9.1 Acesulfam-K

10 Aspartam & Phenylalaninquelle

11 mit Milcheiweiß

12 Koffeeinhaltig